

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

Cigrons amb cuscús i verdures
Salsitxes de pollastre halal amb pisto
Fruita Variada i Pa Integral

2

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

3

Crema de carabassó amb crostons
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

4

Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
Pollastre halal a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

7

Mongeta verda amb patata
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

8

Sopa d'au halal amb pistons
Cues de rap amb salsa de tomaquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

9

Crema de pastanaga
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

10

Arròs a la milanesa
Pastís de cigrons amb hortalisses
Fruita Variada i Pa Integral

11



14

Llenties estofades amb verdures
Truita de tonyina casolana
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

15

Crema de verdures amb crostons
Contraçuixa de pollastre halal amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

16

Coliflor cruixent al forn
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

17

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa Integral

18

Risotto de carabassa
Estofat de gall d'indi halal a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

21

Arròs a la camperola
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita Variada i Pa Integral

22

Bròquil gratinat amb pa ratllat
Suquet de cues de rap
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

23

Espaguetis a la italiana
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

24

Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

25

TASTET: COOKIE DE CIGRONS
Crema de carabassa
Pollastre halal al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

28

Sopa d'au halal amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana
Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

30

Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

31

MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Pollastre halal al forn
Amanida d'enciam i olives
Pa de Pessic Casolà

DIA ESPECIAL

mediterranea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Cigrons (55g) amb cuscús (45g) i verdures 2 R d'HC
Salsitxes de porc amorosides amb pisto

Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

2 Verdura tricolor (mongeta verda (75g), pastanaga (40g) i patata (35g)) 1 R d'HC
Lluç arrebossat casolà (farina 15g) 1 R d'HC

Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

3 Crema de carabassó (50g), porro (50g) i patata (50g) 1 R d'HC
Llenties (38g) estofades amb verdures (Patata 17g) 1 R d'HC

Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

4 Espaguetis integrals (100g) amb salsa d'espinaacs 2 R d'HC
Pollastre a la llimona

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral 1 R d'HC

7 Mongeta verda (75g) amb patata (50g) 1 R d'HC
Calamars a l'andalusa casolans (farina 15g) 1 R d'HC
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

8 Sopa d'au amb pasta (100g) 2 R d'HC
Cues de rap amb salsa de tomaquet

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral 1 R d'HC

9 Crema de pastanaga (75g), porro (100g) i patata (50g) 1 R d'HC
Truita de seques (55g) i ceba 1 R d'HC

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

10 Arròs (40g) a la milanesa 1 R d'HC
Pastís de cigrons (50g) amb hortalisses 1 R d'HC

Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

11



14 Llenties (38g) estofades amb verdures (Patata 17g) 1 R d'HC
Truita de tonyina casolana

Patata al forn (50g) 1 R d'HC
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

15 Crema de verdures (100g) i patata (75g) amb crostons (10g) 2 R d'HC
Contracuiça de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

16 Coliflor cruixent al forn (pa ratllat 8g, patata 17g) 1 R d'HC
Cigrons (50g) estofats amb verdures 1 R d'HC

Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

17 Macarrons (75g) amb sofregit de tomàquet (50g) i orenga 2 R d'HC
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa Integral 1 R d'HC

18 Risotto de carabassa (40g) 1 R d'HC
Estofat de gall d'indi a la jardinera

Patata dau (50g) 1 R d'HC
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

21 Arròs (30g) a la camperola (pèsols 5g) 1 R d'HC
Llenties (38g) guisades amb pastanaga i pebrots tricolor (Patata 17g) 1 R d'HC

Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

22 Bròquil gratinat amb pa ratllat (bròquil 100g, patata 35g, pa ratllat 5g) 1 R d'HC
Suquet de cues de rap

Patata dau (50g) 1 R d'HC
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

23 Espaguetis (45g) a la italiana 1 R d'HC
Croquetes de bacallà (50g) 1 R d'HC

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral 1 R d'HC

24 Mongetes blanques (100g) estofades amb verdures 2 R d'HC
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

25 Crema de carabassa (100g), porro (50g) i patata (50g) 1 R d'HC
Pollastre al forn amb crosta de mel (12g) 1 R d'HC
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

DIA ESPECIAL

28 Sopa d'au amb pasta (100g) 2 R d'HC
Lluç amb samfaina

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

29 Arròs (40g) napolitana 1 R d'HC
Pastís de cigrons (50g) amb hortalisses 1 R d'HC
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

30 Mongetes blanques (100g) guisades amb verdures 2 R d'HC
Truita de pernil dolç casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC

31 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato (50g) i patata (65g) 2 R d'HC
Mandonguilles amb sípia

Pa de Pessic (10g) i Pa Integral (12g) 1 R d'HC

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Cigrons amb cuscús i verdures
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Fruita Variada

2 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

3 Crema de carabassó
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada

4 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda

7 Mongeta verda amb patata
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

8 Sopa d'au amb pistons
Cues de rap amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda

9 Crema de pastanaga
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

10 Arròs a la milanesa
Pastís de cigrons amb hortalisses
Fruita Variada



14 Llenties estofades amb verdures
Truita de tonyina casolana
Patata al forn
Fruita Variada

15 Crema de verdures
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

16 Coliflor cruixent al forn
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada

17 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda

18 Risotto de carabassa
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada

21 Arròs a la camperola
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita Variada

22 Bròquil gratinat amb pa ratllat
Suquet de cues de rap
Patata dau
Fruita Variada

23 Espaguetis a la italiana
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda

24 Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

25 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

28 Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

29 Arròs napolitana
Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

30 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

31 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Mandonguilles amb sípia
Pa de Pessic Casolà

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

Cigrons amb cuscús i verdures
Truita francesa casolana
Pisto
Fruita Variada

2

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

3

Crema de carabassó
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada

4

Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja

7

Mongeta verda amb patata
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

8

Sopa d'au amb pistons
Cues de rap amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja

9

Crema de pastanaga
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

10

Arròs a la milanesa s/formatge
Pastís de cigrons amb hortalisses
Fruita Variada

11



14

Llenties estofades amb verdures
Truita de tonyina casolana
Patata al forn
Fruita Variada

15

Crema de verdures
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

16

Coliflor amb patata
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada

17

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt de soja

18

Risotto de carabassa s/formatge
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada

21

Arròs a la camperola
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita Variada

22

Bròquil al pebre vermell
Suquet de cues de rap
Patata dau
Fruita Variada

23

Espaguetis a la italiana
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja

24

Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

25

Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

DIA ESPECIAL

28

Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

29

Arròs napolitana
Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

30

Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

31

MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Mandonguilles amb sípia
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

Cigrons saltats amb verdures
Truita francesa casolana
Pisto
Fruita Variada i Pa s/gluten

2

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Lluç arrebossat casolà s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

3

Crema de carabassó
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

4

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa s/gluten

7

Mongeta verda amb patata
Calamars a l'andalusa casolans s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

8

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Cues de rap amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa s/gluten

9

Crema de pastanaga
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

10

Arròs a la milanesa
Pastís de cigrons amb hortalisses
Fruita Variada i Pa s/gluten

11



14

Arròs amb tomàquet
Truita de tonyina casolana
Patata al forn
Fruita Variada i Pa s/gluten

15

Crema de verdures
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa s/gluten

16

Coliflor amb patata
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada i Pa s/gluten

17

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa s/gluten

18

Risotto de carabassa
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa s/gluten

21

Arròs a la camperola
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

22

Bròquil al pebre vermell
Suquet de cues de rap
Patata dau
Fruita Variada i Pa s/gluten

23

Pasta s/gluten s/ou a la italiana
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa s/gluten

24

Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

25

TASTET: COOKIE DE CIGRONS
Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

28

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

29

Arròs napolitana
Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

30

Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa s/gluten

31

MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Mandonguilles amb sípia
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Cigrons amb cuscús i verdures
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Fruita Variada i Pa Integral

2 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

3 Crema de carabassó amb crostons
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

4 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

7 Mongeta verda amb patata
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

8 Sopa d'au amb pistons
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

9 Crema de pastanaga
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

10 Arròs a la milanesa
Pastís de cigrons amb hortalisses
Fruita Variada i Pa Integral

11



14 Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

15 Crema de verdures amb crostons
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

17 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa Integral

18 Risotto de carabassa
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

21 Arròs a la camperola
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita Variada i Pa Integral

22 Bròquil gratinat amb pa ratllat
Remenat d'ous
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

23 Espaguetis a la italiana
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

24 Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

25 TASTET: COOKIE DE CIGRONS
Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

28 Sopa d'au amb pasta fina
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

29 Arròs napolitana
Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

30 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

31 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Pa de Pessic Casolà

DIA ESPECIAL

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Cigrons amb cuscús i verdures
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Fruita Variada i Pa Integral

2 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

3 Crema de carabassó amb crostons
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

4 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

7 Mongeta verda amb patata
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

8 Sopa d'au amb pistons
Cues de rap amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

9 Crema de pastanaga
Trita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

10 Arròs a la milanesa
Pastís de cigrons amb hortalisses
Fruita Variada i Pa Integral



14 Llenties estofades amb verdures
Trita de tonyina casolana
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

15 Crema de verdures amb crostons
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

17 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa Integral

18 Risotto de carabassa
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

21 Arròs a la camperola
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita Variada i Pa Integral

22 Bròquil gratinat amb pa ratllat
Suquet de cues de rap
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

23 Espaguetis a la italiana
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

24 Mongetes blanques estofades amb verdures
Trita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

25 TASTET: COOKIE DE CIGRONS
Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

28 Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

29 Arròs napolitana
Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

30 Mongetes blanques guisades amb verdures
Trita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

31 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Mandonguilles amb sípia
Pa de Pessic Casolà

DIA ESPECIAL

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (NO KIWI)

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidee Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Cigrons amb cuscús i verdures
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Fruita Variada i Pa Integral

2 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

3 Crema de carabassó amb crostons
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

4 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

7 Mongeta verda amb patata
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

8 Sopa d'au amb pistons
Cues de rap amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

9 Crema de pastanaga
Trita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

10 Arròs a la milanesa
Pastís de cigrons amb hortalisses
Fruita Variada i Pa Integral



14 Llenties estofades amb verdures
Trita de tonyina casolana
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

15 Crema de verdures amb crostons
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

17 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa Integral

18 Risotto de carabassa
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

21 Arròs a la camperola
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita Variada i Pa Integral

22 Bròquil gratinat amb pa ratllat
Suquet de cues de rap
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

23 Espaguetis a la italiana
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

24 Mongetes blanques estofades amb verdures
Trita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

25 TASTET: COOKIE DE CIGRONS
Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

28 Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

29 Arròs napolitana
Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

30 Mongetes blanques guisades amb verdures
Trita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

31 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Mandonguilles amb sípia
Pa de Pessic Casolà

DIA ESPECIAL

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (NO MELÓ)

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

Cigrons amb cuscús i verdures
Pit de pollastre a la planxa
Pisto
Fruita Variada i Pa Integral

2

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

3

Crema de carabassó amb crostons
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

4

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

7

Mongeta verda amb patata
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

8

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Cues de rap amb salsa de tomaquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

9

Crema de pastanaga
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

10

Arròs a la milanesa
Pastís de cigrons amb hortalisses
Fruita Variada i Pa Integral

11



14

Llenties estofades amb verdures
Pit de gall d'indi a la planxa
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

15

Crema de verdures amb crostons
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

16

Coliflor cruixent al forn
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

17

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa Integral

18

Risotto de carabassa
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

21

Arròs a la camperola
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita Variada i Pa Integral

22

Bròquil gratinat amb pa ratllat
Suquet de cues de rap
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

23

Pasta s/gluten s/ou a la italiana
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

24

Mongetes blanques estofades amb verdures
Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

25

TASTET: COOKIE DE CIGRONS
Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

28

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana
Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

30

Mongetes blanques guisades amb verdures
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

31

MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Mandonguilles amb sípia
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Cigrons amb cuscús i verdures
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Fruita Variada i Pa Integral

2 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

3 Crema de carabassó amb crostons
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

4 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

7 Mongeta verda amb patata
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

8 Sopa d'au amb pistons
Cues de rap amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

9 Crema de pastanaga
Trita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

10 Arròs a la milanesa
Pastís de cigrons amb hortalisses
Fruita Variada i Pa Integral



14 Llenties estofades amb verdures
Trita de tonyina casolana
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

15 Crema de verdures amb crostons
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

17 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa Integral

18 Risotto de carabassa
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

21 Arròs a la camperola
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita Variada i Pa Integral

22 Bròquil gratinat amb pa ratllat
Suquet de cues de rap
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

23 Espaguetis a la italiana
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

24 Mongetes blanques estofades amb verdures
Trita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

25 TASTET: COOKIE DE CIGRONS
Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

28 Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

29 Arròs napolitana
Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

30 Mongetes blanques guisades amb verdures
Trita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

31 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Mandonguilles amb sípia
Pa de Pessic Casolà

DIA ESPECIAL

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (NO POMA, PERA)

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Cigrons amb cuscús i verdures
Salsitxes de pollastre amorosides amb pisto
Fruita Variada i Pa Integral

2 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

3 Crema de carabassó amb crostons
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

4 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

7 Mongeta verda amb patata
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

8 Sopa d'au amb pistons
Cues de rap amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

9 Crema de pastanaga
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

10 Arròs a la milanesa
Pastís de cigrons amb hortalisses
Fruita Variada i Pa Integral



14 Llenties estofades amb verdures
Truita de tonyina casolana
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

15 Crema de verdures amb crostons
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

17 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa Integral

18 Risotto de carabassa
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

21 Arròs a la camperola
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita Variada i Pa Integral

22 Bròquil gratinat amb pa ratllat
Suquet de cues de rap
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

23 Espaguetis a la italiana
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

24 Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

25 TASTET: COOKIE DE CIGRONS
Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

28 Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

29 Arròs napolitana
Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

30 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

31 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Pa de Pessic Casolà

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

Cigrons amb cuscús i verdures
Truita francesa casolana
Pisto
Fruita Variada i Pa Integral

2

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

3

Crema de carabassó amb crostons
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

4

Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
Cigrons saltats amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

7

Mongeta verda amb patata
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

8

Sopa de verdures amb pasta
Llenties saltades amb verdures
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

9

Crema de pastanaga
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

10

Arròs a la milanesa
Pastís de cigrons amb hortalisses
Fruita Variada i Pa Integral

11



14

Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

15

Crema de verdures amb crostons
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

16

Coliflor cruixent al forn
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

17

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa Integral

18

Risotto de carabassa
Remenat d'ous
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

21

Arròs a la camperola
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita Variada i Pa Integral

22

Bròquil gratinat amb pa ratllat
Remenat d'ous
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

23

Espaguetis a la italiana
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

24

Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

25

TASTET: COOKIE DE CIGRONS
Crema de carabassa
Cigrons saltats amb verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

28

Sopa de verdures amb pasta
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana
Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

30

Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

31

MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i olives
Pa de Pessic Casolà

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

Cigrons amb cuscús i verdures
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Fruita Variada

2

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

3

Crema de carabassó
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada

4

Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda

7

Mongeta verda amb patata
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

8

Sopa d'au amb pistons
Cues de rap amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda

9

Crema de pastanaga
Trita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

10

Arròs a la milanesa
Pastís de cigrons amb hortalisses
Fruita Variada

11



14

Llenties estofades amb verdures
Trita de tonyina casolana
Patata al forn
Fruita Variada

15

Crema de verdures
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

16

Coliflor cruixent al forn
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada

17

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda

18

Risotto de carabassa
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada

21

Arròs a la camperola
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita Variada

22

Bròquil gratinat amb pa ratllat
Suquet de cues de rap
Patata dau
Fruita Variada

23

Espaguetis a la italiana
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda

24

Mongetes blanques estofades amb verdures
Trita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

25

Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

DIA ESPECIAL

28

Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

29

Arròs napolitana
Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

30

Mongetes blanques guisades amb verdures
Trita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

31

MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Mandonguilles amb sípia
Pa de Pessic Casolà

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (NO KIWI, PELL PRÉSSEC)

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

1 Cigrons amb cuscús i verdures
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Fruita Variada

7 Mongeta verda amb patata
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

14 Llenties estofades amb verdures
Truita de tonyina casolana
Patata al forn
Fruita Variada

21 Arròs a la camperola
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita Variada

28 Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

Dimarts

8 Sopa d'au amb pistons
Cues de rap amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda

15 Crema de verdures
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

22 Bròquil gratinat amb pa ratllat
Suquet de cues de rap
Patata dau
Fruita Variada

29 Arròs napolitana
Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

Dimecres

2 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

9 Crema de pastanaga
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

16 Coliflor cruixent al forn
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada

23 Espaguetis a la italiana
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda

30 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

Dijous

3 Crema de carabassó
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada

10 Arròs a la milanesa
Pastís de cigrons amb hortalisses
Fruita Variada

17 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda

24 Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

31 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Mandonguilles amb sípia
Pa de Pessic Casolà

DIA ESPECIAL

Divendres

4 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda

11



FESTIU

18 Risotto de carabassa
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada

25 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (NO PRÉSSEC, PELL FRUITES)
MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadelia CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Cigrons amb cuscús i verdures
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Fruita Variada

2 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

3 Crema de carabassó
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada

4 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda

7 Mongeta verda amb patata
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

8 Sopa d'au amb pistons
Cues de rap amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda

9 Crema de pastanaga
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

10 Arròs a la milanesa
Pastís de cigrons amb hortalisses
Fruita Variada



14 Llenties estofades amb verdures
Truita de tonyina casolana
Patata al forn
Fruita Variada

15 Crema de verdures
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

16 Coliflor cruixent al forn
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada

17 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda

18 Risotto de carabassa
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada

21 Arròs a la camperola
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita Variada

22 Bròquil gratinat amb pa ratllat
Suquet de cues de rap
Patata dau
Fruita Variada

23 Espaguetis a la italiana
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda

24 Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

25 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

28 Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

29 Arròs napolitana
Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

30 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

31 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Mandonguilles amb sípia
Pa de Pessic Casolà

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (NO KIWI)

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Cigrons amb cuscús i verdures
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Fruita Variada

2 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

3 Crema de carabassó
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada

4 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda

7 Mongeta verda amb patata
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

8 Sopa d'au amb pistons
Cues de rap amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda

9 Crema de pastanaga
Trita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

10 Arròs a la milanesa
Pastís de cigrons amb hortalisses
Fruita Variada

11



14 Llenties estofades amb verdures
Trita de tonyina casolana
Patata al forn
Fruita Variada

15 Crema de verdures
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

16 Coliflor cruixent al forn
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada

17 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda

18 Risotto de carabassa
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada

21 Arròs a la camperola
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita Variada

22 Bròquil gratinat amb pa ratllat
Suquet de cues de rap
Patata dau
Fruita Variada

23 Espaguetis a la italiana
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda

24 Mongetes blanques estofades amb verdures
Trita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

25

DIA ESPECIAL

Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

28 Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

29 Arròs napolitana
Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

30 Mongetes blanques guisades amb verdures
Trita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

31

DIA ESPECIAL

MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Mandonguilles amb sípia
Pa de Pessic Casolà

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Cigrons amb cuscús i verdures
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Fruita Variada

2 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

3 Crema de carabassó
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada

4 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda

7 Mongeta verda amb patata
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

8 Sopa d'au amb pistons
Cues de rap amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda

9 Crema de pastanaga
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

10 Arròs a la milanesa
Pastís de cigrons amb hortalisses
Fruita Variada



14 Llenties estofades amb verdures
Truita de tonyina casolana
Patata al forn
Fruita Variada

15 Crema de verdures
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

16 Coliflor cruixent al forn
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada

17 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda

18 Risotto de carabassa
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada

21 Arròs a la camperola
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita Variada

22 Bròquil gratinat amb pa ratllat
Suquet de cues de rap
Patata dau
Fruita Variada

23 Espaguetis a la italiana
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda

24 Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

25 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

28 Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

29 Arròs napolitana
Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

30 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

31 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Mandonguilles amb sípia
Pa de Pessic Casolà

DIA ESPECIAL

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (NO PRÉSSEC)

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

Cigrons saltats amb verdures
Truita francesa casolana
Pisto
Fruita Variada i Pa s/gluten

2

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Lluç arrebossat casolà s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

3

Crema de carabassó
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada i Pa s/gluten

4

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

7

Mongeta verda amb patata
Calamars a l'andalusa casolans s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

8

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Cues de rap amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa s/gluten

9

Crema de pastanaga
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

10

Arròs a la milanesa s/formatge
Pastís de cigrons amb hortalisses
Fruita Variada i Pa s/gluten

11



14

Arròs amb tomàquet
Truita de tonyina casolana
Patata al forn
Fruita Variada i Pa s/gluten

15

Crema de verdures
Contraeix de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa s/gluten

16

Coliflor amb patata
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada i Pa s/gluten

17

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada i Pa s/gluten

18

Risotto de carabassa s/formatge
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa s/gluten

21

Arròs a la camperola
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

22

Bròquil al pebre vermell
Suquet de cues de rap
Patata dau
Fruita Variada i Pa s/gluten

23

Pasta s/gluten s/ou a la italiana
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa s/gluten

24

Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

25

Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

28

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa s/gluten

29

Arròs napolitana
Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa s/gluten

30

Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa s/gluten

31

MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Mandonguilles amb sípia
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

Cigrons amb cuscús i verdures
Truita francesa casolana
Pisto
Fruita Variada

2

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

3

Crema de carabassó
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada

4

Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja

7

Mongeta verda amb patata
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

8

Sopa d'au amb pistons
Cues de rap amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja

9

Crema de pastanaga
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

10

Arròs a la milanesa s/formatge
Pastís de cigrons amb hortalisses
Fruita Variada

11



14

Llenties estofades amb verdures
Truita de tonyina casolana
Patata al forn
Fruita Variada

15

Crema de verdures
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

16

Coliflor amb patata
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada

17

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt de soja

18

Risotto de carabassa s/formatge
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada

21

Arròs a la camperola
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita Variada

22

Bròquil al pebre vermell
Suquet de cues de rap
Patata dau
Fruita Variada

23

Espaguetis a la italiana
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja

24

Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

25

Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

DIA ESPECIAL

28

Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

29

Arròs napolitana
Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

30

Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

31

MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Mandonguilles amb sípia
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Cigrons amb cuscús i verdures
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Fruita Variada i Pa Integral

2 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

3 Crema de carabassó amb crostons
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

4 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

7 Mongeta verda amb patata
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

8 Sopa d'au amb pistons
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

9 Crema de pastanaga
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

10 Arròs a la milanesa
Pastís de cigrons amb hortalisses
Fruita Variada i Pa Integral

11



14 Llenties estofades amb verdures
Truita francesa casolana
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

15 Crema de verdures amb crostons
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

17 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa Integral

18 Risotto de carabassa
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

21 Arròs a la camperola
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita Variada i Pa Integral

22 Bròquil gratinat amb pa ratllat
Remenat d'ous
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

23 Espaguetis a la italiana
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

24 Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

25 TASTET: COOKIE DE CIGRONS
Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

28 Sopa d'au amb pasta fina
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

29 Arròs napolitana
Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

30 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

31 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Pa de Pessic Casolà

DIA ESPECIAL

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Cigrons amb cuscús i verdures
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Fruita Variada

2 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

3 Crema de carabassó
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada

4 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda

7 Mongeta verda amb patata
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

8 Sopa d'au amb pistons
Cues de rap amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda

9 Crema de pastanaga
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

10 Arròs a la milanesa
Pastís de cigrons amb hortalisses
Fruita Variada

11



14 Llenties estofades amb verdures
Truita de tonyina casolana
Patata al forn
Fruita Variada

15 Crema de verdures
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

16 Coliflor cruixent al forn
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada

17 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda

18 Risotto de carabassa
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada

21 Arròs a la camperola
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita Variada

22 Bròquil gratinat amb pa ratllat
Suquet de cues de rap
Patata dau
Fruita Variada

23 Espaguetis a la italiana
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda

24 Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

25 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

28 Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

29 Arròs napolitana
Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

30 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

31 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Mandonguilles amb sípia
Pa de Pessic Casolà

DIA ESPECIAL

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (NO PRÉSSEC, PRUNA, PARAGUAIÀ, NECTARINA)
MENUS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadelia CAT 001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Bullit de bròquil i patata
Truita francesa casolana
Pisto
Fruita Variada

2 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

3 Crema de carabassó
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada

4 Arròs amb verdures s/pèsols
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda

7 Mongeta verda amb patata
Calamars a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

8 Sopa d'au amb arròs
Cues de rap amb salsa de tomaquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda

9 Crema de pastanaga
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

10 Arròs a la milanesa
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada



14 Arròs amb tomàquet
Truita de tonyina casolana
Patata al forn
Fruita Variada

15 Crema de verdures
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

16 Coliflor amb patata
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

17 Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda

18 Risotto de carabassa
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada

21 Arròs a la camperola s/pèsols
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

22 Bròquil al pebre vermell
Suquet de cues de rap
Patata dau
Fruita Variada

23 Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda

24 Arròs amb tomàquet
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

25 Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

28 Sopa d'au amb arròs
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

29 Arròs napolitana
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

30 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

31 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta


DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Cigrons (100g) amb cuscús (45g) i verdures 3 R d'HC Truita francesa casolana Pisto Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	2 Verdura tricolor (mongeta verda (100g), pastanaga (100g) i patata (75g)) 2 R d'HC Remenat d'ous i patates (50g) 1 R d'HC Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	3 Crema de carabassó (50g), porro (50g) i patata (50g) 1 R d'HC Llenties (75g) estofades amb verdures (Patata 17g) 2 R d'HC Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	4 Espaguetis integrals (100g) amb salsa d'espinaacs 2 R d'HC Cigrons saltats (55g) amb verdures 1 R d'HC Amanida d'enciam i tomàquet logurt La Fageda i Pa Integral 1 R d'HC
7 Mongeta verda (125g) amb patata (100g) 3 R d'HC Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	8 Sopa de verdures amb pasta (100g) 2 R d'HC Llenties (50g) saltades amb verdures 1 R d'HC Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda i Pa Integral 1 R d'HC	9 Crema de pastanaga (75g), porro (150g) i patata (100g) 2 R d'HC Truita de seques (55g) i ceba 1 R d'HC Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	10 Arròs (80g) a la milanesa 2 R d'HC Pastís de cigrons (50g) amb hortalisses 1 R d'HC Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	11 
14 Llenties (75g) estofades amb verdures (Patata 17g) 2 R d'HC Truita francesa casolana Patata al forn (50g) 1 R d'HC Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	15 Crema de verdures (100g) i patata (75g) amb crostons (10g) 2 R d'HC Mongetes blanques (55g) saltades amb verdures 1 R d'HC Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	16 Coliflor cruixent al forn (pa ratllat 8g, patata 17g) 1 R d'HC Cigrons (100g) estofats amb verdures 2 R d'HC Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	17 Macarrons (135g) amb sofregit de tomàquet i orenga 3 R d'HC Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i blat de moro logurt La Fageda i Pa Integral 1 R d'HC	18 Risotto de carabassa (75g) 2 R d'HC Remenat d'ous Patata dau (50g) 1 R d'HC Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC
21 Arròs (30g) a la camperola (pèsols 5g) 1 R d'HC Llenties (75g) guisades amb pastanaga i pebrots tricolor (Patata 17g) 2 R d'HC Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	22 Bròquil gratinat amb pa ratllat (bròquil 100g, patata 65g, pa ratllat 10g) 2 R d'HC Remenat d'ous Patata dau (50g) 1 R d'HC Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	23 Espirals (135g) a la italiana 3 R d'HC Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt La Fageda i Pa Integral 1 R d'HC	24 Mongetes blanques (155g) estofades amb verdures 3 R d'HC Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	25 DIA ESPECIAL Crema de carabassa (100g), porro (50g) i patata (75g) 2 R d'HC Cigrons saltats (55g) amb verdures 1 R d'HC Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC
28 Sopa de verdures amb pasta (150g) 3 R d'HC Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	29 Arròs (80g) napolitana 2 R d'HC Pastís de cigrons (50g) amb hortalisses 1 R d'HC Amanida d'enciam i olives Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	30 Mongetes blanques (155g) guisades amb verdures 3 R d'HC Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita Variada i Pa Integral 1 R d'HC	31 DIA ESPECIAL MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato (50g) i patata (65g) 2 R d'HC Llenties (50g) saltades amb verdures 1 R d'HC Amanida d'enciam i olives Pa de Pessic (10g) i Pa Integral (12g) 1 R d'HC	

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Cigrons (100g) amb cuscús (45g) i verdures 3 R d'HC
Salsitxes de pollastre halal amb pisto

Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

2 Verdura tricolor (mongeta verda (100g), pastanaga (100g) i patata (75g)) 2 R d'HC
Lluç arrebossat casolà (farina 15g) 1 R d'HC

Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

3 Crema de carabassó (50g), porro (50g) i patata (50g) 1 R d'HC
Llenties (75g) estofades amb verdures (Patata 17g) 2 R d'HC

Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

4 Espaguetis integrals (150g) amb salsa d'espinacs 3 R d'HC
Pollastre halal a la llimona

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral 3 R d'HC

7 Mongeta verda (125g) amb patata (75g) 2 R d'HC
Calamars a l'andalusa casolans (farina 15g) 1 R d'HC
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

8 Sopa d'au halal amb pasta (135g) 3 R d'HC
Cues de rap amb salsa de tomaquet

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral 3 R d'HC

9 Crema de pastanaga (75g), porro (150g) i patata (100g) 2 R d'HC
Truita de seques (55g) i ceba 1 R d'HC

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

10 Arròs (80g) a la milanesa 2 R d'HC
Pastís de cigrons (50g) amb hortalisses 1 R d'HC

Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

11



14 Llenties (75g) estofades amb verdures (Patata 17g) 2 R d'HC
Truita de tonyina casolana

Patata al forn (50g) 1 R d'HC
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

15 Crema de verdures (150g) i patata (100g) amb crostons (20g) 3 R d'HC
Contracuaix de pollastre halal amb cítrics

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

16 Coliflor cruixent al forn (pa ratllat 15g, patata 35g) 2 R d'HC
Cigrons (50g) estofats amb verdures 1 R d'HC

Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

17 Macarrons (135g) amb sofregit de tomàquet i orenga 3 R d'HC
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa Integral 3 R d'HC

18 Risotto de carabassa (75g) 2 R d'HC
Estofat de gall d'indi halal a la jardineria

Patata dau (50g) 1 R d'HC
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

21 Arròs (30g) a la camperola (pèsols 5g) 1 R d'HC
Llenties (75g) guisades amb pastanaga i pebrots tricolor (Patata 17g) 2 R d'HC

Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

22 Bròquil gratinat amb pa ratllat (bròquil 100g, patata 65g, pa ratllat 10g) 2 R d'HC
Suquet de cues de rap

Patata dau (50g) 1 R d'HC
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

23 Espaguetis (90g) a la italiana 2 R d'HC
Croquetes de bacallà (50g) 1 R d'HC

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral 3 R d'HC

24 Mongetes blanques (155g) guisades amb verdures 3 R d'HC
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

25 Crema de carabassa, moniato (50g) i patata (65g) 2 R d'HC
Pollastre halal al forn amb crosta de mel (12g) 1 R d'HC
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

DIA ESPECIAL

28 Sopa d'au halal amb pasta (135g) 3 R d'HC
Lluç amb samfaina

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

29 Arròs (80g) napolitana 2 R d'HC
Pastís de cigrons (50g) amb hortalisses 1 R d'HC
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

30 Mongetes blanques (155g) guisades amb verdures 3 R d'HC
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

31 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato (50g) i patata (130g) 3 R d'HC
Pollastre halal al forn

Amanida d'enciam i olives
Pa de Pessic (40g) i Pa Integral (23g) 3 R d'HC

DIA ESPECIAL

mediterranea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Cigrons (155g) amb cuscús (45g) i verdures 4 R d'HC
Salsitxes de pollastre halal amb pisto

Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

2 Verdura tricolor (mongeta verda (100g), pastanaga (100g) i patata (75g)) 2 R d'HC
Lluç arrebossat casolà (farina 30g) 2 R d'HC

Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

3 Crema de carabassó (150g), porro (50g) i patata (75g) 2 R d'HC
Llenties (75g) estofades amb verdures (Patata 17g) 2 R d'HC

Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

4 Espaguetis integrals (180g) amb salsa d'espinacs 4 R d'HC
Pollastre halal a la llimona

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral 3 R d'HC

7 Mongeta verda (125g) amb patata (100g) 3 R d'HC
Calamars a l'andalusa casolans (farina 15g) 1R d'HC
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

8 Sopa d'au halal amb pasta (135g) 3 R d'HC
Cues de rap amb salsa de tomaquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral 3 R d'HC

9 Crema de pastanaga (75g), porro (150g) i patata (100g) 2 R d'HC
Truita de seques (100g) i ceba 2 R d'HC
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

10 Arròs (80g) a la milanesa 2 R d'HC
Pastís de cigrons (100g) amb hortalisses 2 R d'HC
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

11



14 Llenties (75g) estofades amb verdures (Patata 17g) 2 R d'HC
Truita de tonyina casolana
Patata al forn (100g) 2 R d'HC
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

15 Crema de verdures (150g) i patata (100g) amb crostons (40g) 4 R d'HC
Contracuaix de pollastre halal amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

16 Coliflor cruixent al forn (pa ratllat 15g, patata 35g) 2 R d'HC
Cigrons (100g) estofats amb verdures 2 R d'HC
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

17 Macarrons (150g) amb sofregit de tomàquet (50g) i orenga 4 R d'HC
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa Integral 3 R d'HC

18 Risotto de carabassa (75g) 2 R d'HC
Estofat de gall d'indi halal a la jardineria
Patata dau (100g) 2 R d'HC
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

21 Arròs (74g) a la camperola (pèsols 50g) 2 R d'HC
Llenties (75g) guisades amb pastanaga i pebrots tricolor (Patata 17g) 2 R d'HC
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

22 Bròquil gratinat amb pa ratllat (bròquil 100g, patata 65g, pa ratllat 10g) 2 R d'HC
Suquet de cues de rap
Patata dau (100g) 2 R d'HC
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

23 Espaguetis (90g) a la italiana 2 R d'HC
Croquetes de bacallà (100g) 2 R d'HC
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral 3 R d'HC

24 Mongetes blanques (200g) estofades amb verdures 4 R d'HC
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

25 Crema de carabassa, moniato (50g) i patata (130g) 3 R d'HC
Pollastre halal al forn amb crosta de mel (12g) 1 R d'HC
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

DIA ESPECIAL

28 Sopa d'au halal amb pasta (135g) 3 R d'HC
Lluç amb samfaina
Patata dau (50g) 1 R d'HC
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

29 Arròs (80g) napolitana 2 R d'HC
Pastís de cigrons (100g) amb hortalisses 2 R d'HC
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

30 Mongetes blanques (200g) estofades amb verdures 4 R d'HC
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral 3 R d'HC

31 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato (100g) i patata (130g) 4 R d'HC
Pollastre halal al forn
Amanida d'enciam i olives
Pa de Pessic (40g) i Pa Integral (23g) 3 R d'HC

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

Bullit de bròquil i patata
Pit de pollastre a la planxa
Pisto
Fruita Variada

2

Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

3

Crema de carabassó
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita Variada

4

Arròs amb verdures s/pèsols
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

7

Mongeta verda amb patata
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

8

Sopa d'au amb arròs
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

9

Crema de pastanaga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

10

Arròs a la milanesa s/formatge
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

11



14

Arròs amb tomàquet
Pit de gall d'indi a la planxa
Patata al forn
Fruita Variada

15

Crema de verdures
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

16

Coliflor amb patata
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

17

Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita Variada

18

Risotto de carabassa s/formatge
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada

21

Arròs a la camperola s/pèsols
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

22

Bròquil al pebre vermell
Pit de pollastre a la planxa
Patata dau
Fruita Variada

23

Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

24

Arròs amb tomàquet
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

25

Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

DIA ESPECIAL

28

Sopa d'au amb arròs
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada

29

Arròs napolitana
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada

30

Verdura tricolor (bròquil, pastanaga i patata)
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada

31

MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Macedònia de fruites amb xocolata desfeta

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (NO PLÀTAN, PRÉSSEC, KIWI)

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadelà CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Cigrons amb cuscús i verdures
Truita francesa casolana
Pisto
Fruita Variada i Pa Integral

2 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

3 Crema de carabassó amb crostons
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

4 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

7 Mongeta verda amb patata
Calamars a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

8 Sopa d'au amb pistons
Cues de rap amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

9 Crema de pastanaga
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

10 Arròs a la milanesa
Pastís de cigrons amb hortalisses
Fruita Variada i Pa Integral



14 Llenties estofades amb verdures
Truita de tonyina casolana
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

15 Crema de verdures amb crostons
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

17 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa Integral

18 Risotto de carabassa
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

21 Arròs a la camperola
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita Variada i Pa Integral

22 Bròquil gratinat amb pa ratllat
Suquet de cues de rap
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

23 Espaguetis a la italiana
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

24 Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

25 TASTET: COOKIE DE CIGRONS
Crema de carabassa
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

28 Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

29 Arròs napolitana
Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

30 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

31 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Macedònia de fruites i Pa

DIA ESPECIAL

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

MENÚ OCTUBRE 2024

Dieta Baixa en Fructosa i Sorbitol (A) - - Terrassa

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Bullit de bròquil i patata
Truita francesa casolana

Iogurt La Fageda i Pa

2 Arròs saltat
Lluç al forn

Fruita permesa i Pa

3 Crema de carabassó s/ceba
Pit de gall d'indi a la planxa

Iogurt La Fageda i Pa

4 Pasta saltada
Pollastre al forn

Fruita permesa i Pa

7 Mongeta verda amb patata
Calamars a la planxa

Fruita permesa i Pa

8 Sopa d'au amb pasta fina s/verdures
Cues de rap al forn

Iogurt La Fageda i Pa

9 Crema de carabassó s/ceba
Truita francesa casolana

Fruita permesa i Pa

10 Arròs saltat
Pit de pollastre a la planxa

Iogurt La Fageda i Pa



14 Arròs saltat
Truita de tonyina casolana
Patata al forn
Fruita permesa i Pa

15 Crema de carabassó s/ceba
Pollastre al forn

Iogurt La Fageda i Pa

16 Pasta saltada
Llom a la planxa

Fruita permesa i Pa

17 Coliflor amb patata
Lluç amb picada d'all i julivert

Iogurt La Fageda i Pa

18 Arròs saltat
Pit de gall d'indi a la planxa
Patata dau
Fruita permesa i Pa

21 Arròs saltat
Truita francesa casolana

Fruita permesa i Pa

22 Patata xafada amb bròquil
Cues de rap al forn

Iogurt La Fageda i Pa

23 Pasta saltada
Pit de gall d'indi a la planxa

Fruita permesa i Pa

24 Arròs saltat
Truita de formatge casolana

Iogurt La Fageda i Pa

25 Crema de carabassa s/ceba
Pit de pollastre a la planxa

Fruita permesa i Pa

28 Sopa d'au amb pasta fina s/verdures
Lluç al forn

Fruita permesa i Pa

29 Bullit de bròquil i patata
Pit de gall d'indi a la planxa

Iogurt La Fageda i Pa

30 Arròs saltat
Truita de pernil dolç casolana

Fruita permesa i Pa

31 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassó s/ceba
Pollastre al forn

Iogurt La Fageda i Pa

DIA ESPECIAL

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA PERMESA (PLÀTAN, KIWI, SÍNDRIA, MADUIXA)

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Cuscús amb verdures
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Fruita Variada i Pa Integral

2 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

3 Crema de carabassó amb crostons
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

4 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

7 Mongeta verda amb patata
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

8 Sopa d'au amb pistons
Cues de rap amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

9 Crema de pastanaga
Truita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

10 Arròs a la milanesa
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral



14 Llenties estofades amb verdures
Truita de tonyina casolana
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

15 Crema de verdures amb crostons
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

17 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa Integral

18 Risotto de carabassa
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

21 Arròs a la camperola
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita Variada i Pa Integral

22 Bròquil gratinat amb pa ratllat
Suquet de cues de rap
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

23 Espaguetis a la italiana
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

24 Mongetes blanques estofades amb verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

25 Crema de carabassa
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

28 Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

29 Arròs napolitana
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

30 Mongetes blanques guisades amb verdures
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

31 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Mandonguilles amb sípia
Macedònia de fruites i Pa

DIA ESPECIAL

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Cigrons amb cuscús i verdures
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Fruita Variada i Pa Integral

2 Verdura tricolor (mongeta verda, pastanaga i patata)
Lluç arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

3 Crema de carabassó amb crostons
Llenties estofades amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

4 Espaguetis integrals amb salsa d'espinacs
Pollastre a la llimona
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt La Fageda i Pa Integral

7 Mongeta verda amb patata
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

8 Sopa d'au amb pistons
Cues de rap amb salsa de tomàquet
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

9 Crema de pastanaga
Trita de seques i ceba casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

10 Arròs a la milanesa
Pastís de cigrons amb hortalisses
Fruita Variada i Pa Integral



14 Llenties estofades amb verdures
Trita de tonyina casolana
Patata al forn
Fruita Variada i Pa Integral

15 Crema de verdures amb crostons
Contraçuixa de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn
Cigrons estofats amb verdures
Fruita Variada i Pa Integral

17 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt La Fageda i Pa Integral

18 Risotto de carabassa
Estofat de gall d'indi a la jardinera
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

21 Arròs a la camperola
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Fruita Variada i Pa Integral

22 Bròquil gratinat amb pa ratllat
Suquet de cues de rap
Patata dau
Fruita Variada i Pa Integral

23 Espaguetis a la italiana
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt La Fageda i Pa Integral

24 Mongetes blanques estofades amb verdures
Trita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

25 TASTET: COOKIE DE CIGRONS
Crema de carabassa
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

28 Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita Variada i Pa Integral

29 Arròs napolitana
Pastís de cigrons amb hortalisses
Amanida d'enciam i olives
Fruita Variada i Pa Integral

30 Mongetes blanques guisades amb verdures
Trita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita Variada i Pa Integral

31 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Mandonguilles amb sípia
Pa de Pessic Casolà

DIA ESPECIAL

DIA ESPECIAL

mediterrànea

FRUITA VARIADA i de TEMPORADA (NO PRÉSSEC)

MENÚS ELABORATS PER NUTRICIONISTA COL·LEGIADA Haidée Robert Gadella CAT001628

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS