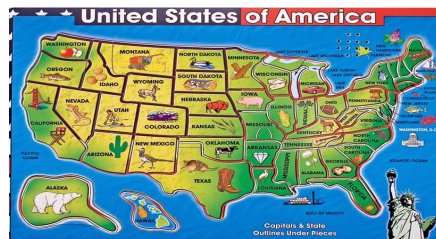
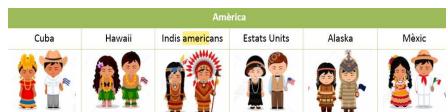


**Dieta basal**

AQUEST MES DE NOVEMBRE  
EL CONTINENT:



		DIJOURS 1		DIVENDRES 2	
		FESTIU		LLIURE DISPOSICIÓ	
DILLUNS 5		DIMARTS 6		DIMECRES 7	
Arròs amb salsa de tomàquet casolà Trita de Carbassó Enciam i blat de moro Pinya en el seu suc		Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Poma		Sopa de brou amb pasta Pernilets de pollastre al forn amb salsa de taronja Enciam i olives Mandarina	
DILLUNS 12		DIMARTS 13		DIMECRES 14	
Espirals estil italià (salsa tomàquet casolà) Seitons arrebossats Enciam i blat de moro Poma		Trinxat de col i patata amb oli d'all Bistec de pollastre al forn Enciam i tomàquet Pera		Arròs amb carxofes Bacallà al forn Enciam, olives i soja Làctic	
DILLUNS 19		DIMARTS 20		DIMECRES 21	
Mongeta tendra i patata Salsitxes de gall d'indi Enciam, pastanaga i tomàquet Pera		Arròs amb tomàquet Filet de nero al forn Enciam, pipes i pastanaga Plàtan		Guisat de mongeta blanca amb pastanaga Escalopins de porc amb salsa de ceba Mandarina	
DILLUNS 26		DIMARTS 27		DIMECRES 28	
Risotto de carbassa (arròs) Hamburguesa de vedella planxa Xips Taronja		Crema de carbassó Pernilets de pollastre amb poma Enciam i olives Poma		Macarrons amb salsa funghi (bolets) Lluç a la planxa Enciam i cogombre Làctic	
		DIJOURS 22		DIVENDRES 23	
		Crema de verdures Llom a la planxa amb saltejat de xampinyons Taronja		Cigrons a la riojana (sofregit de verdures i xoriç) Trita francesa Enciam, cogombre i pipes Macedònia de fruites	
		DIJOURS 8		DIVENDRES 9	
		Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Plàtan		Llenties guisades (sofregit verdures) Filet de lluç al forn Enciam, i tomàquet Làctic	
		DIJOURS 15		DIVENDRES 16	
		Coliflor amb beixamel Trita de carbassó Enciam, cogombre i blat de moro Poma		Sopa de brou casolà i pasta Pollastre rostit amb ceba i daus de patata Làctic	
		DIJOURS 29		DIVENDRES 30	
		Saltat de pèsols, verdures i patata dau Croquetes de rostit Enciam, soja i tomàquet Kiwi		Llenties guisades amb verdures Trita de tonyina Enciam i blat de moro Macedònia de fruites	



\*\*Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

\*\* Cuiinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LERGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.

## ESCOLES TERRASSA NOVEMBRE 2018

### ELS PRODUCTES ECOLÒGICS I DE PROXIMITAT D'AQUEST MES SÓN:

ECOLÒGICS:



ENCIAM



PLÀTAN



LLENTÍES



ARRÒS



FIDEUS

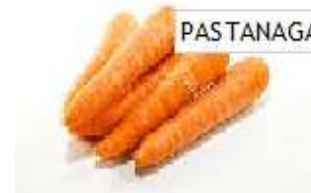
DE PROXIMITAT:



IOGURT



POMA



PASTANAGA



PATATES



PORROS



CEBA



API

"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.