


MENÚ DESEMBRE 2018

Dieta basal

AQUEST MES:



| DILLUNS 3 | DIMARTS 4 | DIMECRES 5 | DIJOUS 6 | DIVENDRES 7 |
|--|---|---|--|--|
| <p>Crema de bròquil, ceba i pastanaga Salsitxes a la provençal Varietat d'enciam Mandarina</p> | <p>Espirals amb oli d'orenga i formatge ratllat Cassoleta de lluç, calamar i musclos a la marinera (sofregit, verdures, fumet derap) Pera</p> | <p>Mongeta tendra i patata Daus de gall d'indi amb salsa de tomàquet Enciam, olives i pipes Iogurt</p> | <p>FESTIU</p> | <p>LLIURE DISPOSICIÓ</p> |
| DILLUNS 10 | DIMARTS 11 | DIMECRES 12 | DIJOUS 13 | DIVENDRES 14 |
| <p>Minestra de verdures (patata, pèsols, pastanaga, mongeta) Llibrets de gall d'indi i formatge Enciam i cogombre Poma</p> | <p>Pastís de patata amb ragú de carn i tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Taronja</p> | <p>Mongetes blanques estofades (sofregit verduretes) Filet de nero amb llit de ceba Enciam i olives Làctic</p> | <p>Crema de carbassa i pastanaga Canelons gratinats amb beixamel i formatge (carn de vedella i porc) Plàtan</p> | <p>Arròs saltat amb hortalisses i xampinyons Bacallà a la llauna (All, pebre vermell i oli) Enciam i tomàquet Macedònia de fruites</p> |
| DILLUNS 17 | DIMARTS 18 | DIMECRES 19 DINAR DE NADAL | DIJOUS 20 | DIVENDRES 21 |
| <p>Arròs amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Mandarina</p> | <p>Mongeta tendra i patata Mandonguilles amb salsa de carn i bolets Poma</p> | <p><i>Escudella de Nadal</i> <i>Pollastre rostit amb salsa de taronja i prunes</i>  <i>Xips</i> <i>Turrons i neules</i></p> | <p>Guisat de pescador (patata, sofregit i peix) Hamburguesa de coliflor i formatge Enciam, pastanaga i soja Macedònia de fruites</p> | <p>Llenties guisades (sofregit verduretes) Truita de Carbassó Enciam, i tomàquet Làctic</p> |



**Tots els menús estan acompanyats amb aigua i pa (opció integral).

** Cuinat i amanit amb oli d'oliva

D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 20 d'Octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.



ESCOLES TERRASSA DESEMBRE 2018

ELS PRODUCTES ECOLÒGICS ó DE PROXIMITAT D'AQUEST MES SÓN:

ECOLÒGICS:



DE PROXIMITAT:



"D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren".

L'empresa SERHS vetlla per la utilització de productes de proximitat i ecològics sempre que sigui possible.